

AQoL-6D (简体中文) (数据收集版本)

(独立生活)

Q1 做家务时您需要多少的帮助(如做饭、打扫房间或做园艺):

- 无需任何帮助,我可以非常迅速且有效地做所有这些事
- 在没有帮助的情况下,我可以比较轻松地做这些事
- 在没有帮助的情况下,我只能很慢地做这些事
- 除非有人帮助,否则这些事我大部分都无法做
- 这些事我自己全部都做不来

Q2 请考虑您自己一人在户外四周活动(如购物、走亲访友)的难易程度:

- 四处走动很愉快,也很轻松
- 户外四处活动没有困难
- 有点困难
- 中等困难
- 相当困难
- 除非有人帮助,否则我无法四处走动。

Q3 请考虑您的行走状况:

- 我觉得步行或跑步很轻松
- 在步行或跑步方面我没有实际困难
- 我觉得步行或跑步有点困难。我无法跑步去赶电车或火车,我觉得上坡很困难
- 我觉得行走困难。我只能走小段路程,上楼梯我觉得很困难。
- 我觉得行走很困难。没有手杖或助行器或他人帮助,我就无法行走。
- 我卧床不起。

Q4 请考虑自己的洗漱、如厕、穿着、饮食或外表修整:

- 这些事对我来说很容易
- 在做这些事时我没有实际困难
- 我觉得做有些事有困难,不过我自己能处理好
- 很多事都有难度,我需要帮助才能做好

我自己完全无法做这些事。

(关系)

Q5 您的密切和亲密关系（包括任何性关系）让您：

- 非常愉快
- 一般来说愉快
- 既非愉快，亦非不愉快
- 一般来说不愉快
- 非常不愉快

Q6 请考虑您的健康状况及家庭关系：

- 我的健康状况没有影响我在家里的角色
- 我无法完成所担任家庭角色的某些部分
- 我无法完成所担任家庭角色的很多部分
- 我无法完成所担任家庭角色的任何部分

Q7 请考虑您的健康状况和您在社区的角色（即邻里社区、运动、工作、教堂或文化团体）：

- 我的健康状况没有影响我在社区中担任的角色
- 我无法完成所担任社区角色的某些部分
- 我无法完成所担任社区角色的很多部分
- 我无法完成所担任社区角色的任何部分。

(心理健康)

Q8 过去7天以来，您多常觉得很绝望？

- 从未
- 有几次
- 有时
- 经常
- 一直都

Q9 同样请考虑最近7天的情况，您多常感到忧虑：

- 从未

- 偶尔
- 有时
- 经常
- 一直都这样

Q10 您多常感到悲伤？

- 从未
- 很少
- 有时
- 经常
- 几乎都这样。

Q11 您认为自己是否很平静、镇定或焦躁不安：

我

- 总是很平静和镇定
- 经常很平静和镇定
- 有时平静镇定，有时焦躁不安
- 经常焦躁不安
- 总是焦躁不安

(应对)

Q12 请考虑您在做自己想做事情时的精力：

我

- 总是精力充沛
- 经常精力充沛
- 有时精力充沛
- 经常感到疲倦，精力不足
- 总是感到疲倦，精力不足

Q13 您多常觉得自己能掌控生活？

- 总是
- 大多

- 有时
- 只有几次
- 从未

Q14 您在多大程度上觉得自己是否能处理好生活问题？

- 完全可以
- 大部分可以
- 部分可以
- 几乎不能
- 完全不能

(疼痛)

Q15 请考虑您多常感到剧痛：

我剧痛的经历

- 极少出现
- 每周不到一次
- 每周三至四次
- 大部分时间。

Q16 您遭受的疼痛或觉得不适程度如何？

- 完全没有
- 我感觉中度疼痛
- 我承受剧痛
- 我承受着无法忍受的疼痛

请勾选最符合您上周以来情况的选项

Q17 疼痛多久一次干扰您的日常活动？

- 从未
- 很少
- 有时
- 经常
- 总是

（感官）

Q18 请考虑您的视力问题（必要时可佩戴眼镜或隐形眼镜）：

- 我视力极好
- 我视力正常
- 我在注视物体方面有些困难，或者看不清物体（如小字体、报纸或看远方的物体）
- 我看物体时存在很多困难。我的视力很模糊。我只能看到触手可及的物体
- 我只能看到物体的轮廓。行走时我需要别人引导
- 我的眼睛完全看不见

Q19 请考虑您的听力问题（必要时可佩戴助听器）：

- 我听力极好
- 我听力正常
- 我的听力有点困难，或听不清楚。在听讲话轻声的人说话或有背景噪音时，我的听力就会出现困难
- 我很难听得清楚。我经常不知道别人在说什么。因为我听不见别人在说什么，所以经常都无法参与谈话
- 事实上我几乎什么都听不见。即使大声对我说话，我也无法完全听明白
- 我完全就听不见

Q20 在与他人沟通时，如谈话、倾听、书写或手语：

- 在与他们交谈或理解他们的言语方面没有问题
- 不认识我的人理解我的言语方面存在一些困难。我在理解他人对我说的话时没有问题
- 只有那些熟悉我的人才能理解我的话。在理解他们对我说的话方面我存在很多困难
- 我无法与他人适当地沟通。