

AQoL-4D 数据收集 (Simplified)

请勾选最适合你的情况的回答。

1. 你是否需要任何帮助照顾自己？（例如：穿衣、洗澡、吃饭）

- 我完全不需要帮助。
- 我偶尔需要一些帮助处理个人照顾事务。
- 我需要获得帮助处理较困难的个人照顾事务。
- 我每天都需要获得帮助处理大部分或所有个人照顾事务。
-

2. 在家务方面：（例如：做饭、打扫房屋、洗衣）

- 我完全不需要帮助。
- 我偶尔需要一些帮助处理家务。
- 我需要获得帮助处理较困难的家务。
- 我每天都需要获得帮助处理大部分或所有家务。

3. 关于在家中或社区内走动的难易程度：

- 我能毫无困难地靠自己在家中或社区内走动。
- 我觉得靠自己难以在家中或社区内走动。
- 我无法靠自己社区内走动，但可以在家中走动，尽管有些困难。
- 我无法靠自己社区内或家中走动。

4. 由于你的健康原因，你的（社会和家庭）关系（例如：和朋友、伴侣或父母）总体而言：

- 非常密切和温暖。
- 有时候密切和温暖。
- 极少密切和温暖。
- 我没有密切和温暖的（社会和家庭）关系。

5. 关于你和他人的关系：

- 我有很多朋友，从不孤独。
- 尽管我有朋友，但偶尔会孤独。
- 我有一些朋友，但经常无人陪伴，感到孤独。
- 我与社会隔绝，感到孤独。

6. 请考虑您的健康状况及家庭关系：

- 我的健康状况没有影响我在家里的角色
- 我无法完成所担任家庭角色的某些部分
- 我无法完成所担任家庭角色的很多部分
- 我无法完成所担任家庭角色的任何部分

7. 关于你的视力，包括在需要时使用眼镜或隐形眼镜时：

- 我的视觉正常。

- 我有些聚焦困难，或看东西不清晰。
例如：小字体、报纸或远处的物体
- 我看东西非常困难。
我的视觉模糊。例如：我的视力只是勉强够用。
- 我只能看到大体形状，或眼盲。
例如：我需要向导带领。

8. 关于你的听力，包括在需要时戴助听器时：

- 我的听觉正常。
- 我有些听觉困难，或听觉不清晰。
例如：我要求人们说话更大声，或调高电视机或收音机音量。
- 我难以清楚地听声。
例如：我经常不理解别人说的话。我通常不参与对话，因为我无法听到别人说的话。
- 我实际上基本听不到。
例如：我无法完全理解大声直接冲我说的话。

9. 在与他人沟通时，如谈话、倾听、书写或手语：

- 在与他们交谈或理解他们的言语方面没有问题
- 不认识我在理解我的言语方面存在一些困难。我在理解他人对我说的话时没有问题
- 只有那些熟悉我的人才能理解我的话。在理解他们对我说的话方面我存在很多困难
- 我无法与他人适当地沟通。

10. 关于你的睡眠：

- 我大部分时间睡眠毫无困难。
- 我的睡眠有时会中断，但通常能毫无困难地再次入睡。
- 大多数夜晚，我的睡眠都会中断，但通常能毫无困难地再次入睡。
- 我只能短暂入睡。我晚上大部分时间都醒着。

11. 关于你的总体感觉：

- 我不感到焦虑、担心或抑郁。
- 我略微感到焦虑、担心或抑郁。
- 我感到中度的焦虑、担心或抑郁。
- 我极为焦虑、担心或抑郁。

12. 您遭受的疼痛或觉得不适程度如何？

- 完全没有
- 我感觉中度疼痛
- 我承受剧痛
- 我承受着无法忍受的疼痛